От гипертонической болезни.

Лекарственный сбор №1

1. Береза белая, лист 10г.
2. Роза белая, лепестки 10г.
3. Донник, лекарственная трава 10г.
4. Мордовник обыкновенный, трава 10г.
5. Солодка голая, корень 10г.
6. Липа сердцевидная, цветки 20г.
7. Малина обыкновенная, плоды 20г.
8. Душица обыкновенная, трава 20г.
9. Мать-и-мачеха, лист 20г.
10. Подорожник большой, лист 20г.
11. Хвощ полевой, побеги 30г.
12. Буквица лекарственная, трава 30г.
13. Укроп огородный, трава и семена 30г.
14. Анис, плоды 30г.
15. Мелисса лек. 30г.
16. Пустырник пятилопастный, трава 30г.
17. Боярышник кроваво-красный, цветки, плоды 40г.
18. Шиповник, плоды /истолочь/ 50г.
19. Бессмертник песчаный, трава 50г.
20. Сушеница топяная, трава 60г.

Столовую ложку /5-6г./указанной смеси заваривать 500мл кипятка, томить 30минут и принимать по 150мл 3раза в день за 10-15минут до еды. Последнюю дозу вечером можно пить перед сном не заедая.

Лекарственный сбор №2.

1. Верба, кора 5г.
2. Одуванчик лекарственный, цвет, лист 10г.
3. Полынь обыкнов., трава 10г.
4. Тысячелистник, трава 15г.

5г указанной смеси заваривать 150мл кипятка и принимать по 60мл утром и перед обедом за 10-15минут до приема основного настоя. Горечи принимать необходимо с перерывами, так как к ним бывает привыкание при длительном употреблении. Применяется особенно в осенне-весенний период. Лекарственные настои, кроме горечей можно принимать длительное время, делая небольшие, в 5-10 дней, перерывы через год.

АТЕРОСКЛЕРОЗ

Рекомендуются плоды облепихи, черноплодной рябины,черники,паслена черного и компоты из абрикосов с косточками.

На этом фоне в начале курса лечения назначали настой корня валерианы из расчета 3-4г толченого корня на 250мл кипятка,настаивать в течение 2 часов /не кипятить/,принимать по 75мл 3раза в день,последнюю дозу - перед сном в горячем виде с медом. При вялости кишечника утром за полчаса до еды принимать половину чайной ложки ламинарии сахаристой /морской капусты/,запивать 100мл холодной воды.

При головокружении и экстросистолах при нормальном артериальном давлении рекомендовали настой из следующих растений:

Сбор №3.

1.	Рута душистая,трава	5г.
2.	Будра плющевидная,трава	5г.
3.	Земляника лесная,плоды	10г.
4.	Мелисса,лек.	5г.
5.	Хвощ полевой,побеги	10г.
6.	Зверобой продырявленный,трава	10г.
7.	Мать-имачеха,лист	10г.
8.	Роза белая,лепестки	20г.
9.	Чабрец,трава	20г.
10.	Укроп,семена	20г.
11.	Сушеница лесная,трава	30г.
12.	Пустырник пятилопастный,трава	30г.

Заваривать по 5-6г смеси на 500мл кипятка,томить 30минут и п принимать по 150мл 3раза в день за 10-15минут до еды.

Если у больного с выраженным атеросклерозом к нормальным давлением имеются головные боли и шум в ушах,рекомендуется соцветия клевера лугового с листочками,настоенные в течение 10суток на 40° алкоголе /20г на 500мл/.Принимать по 20мл один раз в сутки перед обедом или перед сном.

Такое лечение мы проводили в течение месяца.Если положительных результатов не было,то переходили к лечению настоем из следующих лекарственных растений.

Сбор №4.

1.	Береза белая, почки	5г.
2.	Береза белая,лист	10г.
3.	Роза белая,лепестки	10г.
4.	Донник лек.,трава	10г.
5.	Мордовник обыкнов.,плоды	10г.
6.	Солодка голая,корень	10г.
7.	Лен ~~семянкайх~~ посевной,семена	20г.
8.	Малина обыкновенная,плоды	20г.
9.	Душица обыкновенная,трава	20г.
10.	Мать-и-мачеха,лист	20г.
11.	Подорожник большой,лист	20г.
12.	Хвощ полевой,побеги	30г.
13.	Шалфей лек.,трава	30г.
14.	Сушеница лесная, трава	30г.
15.	Буквица лек.,трава	30г.
16.	Укроп огородный трава с семенами	30г.
17.	Анис,плоды	30г.
18.	Шиповник,плоды, /истолочь/	50г.
19.	Бесмертник песчаный,трава	30г.

Столовую ложку /5-6г/указанной смеси заваривать 500мл кипятка, томить 30минут и принимать по 150мл 3раза в день за 10-15минут до еды Вкус настоя приятный,запах ароматический.Последнюю вечернюю дозу можно пить перед сном не заедая.

Кроме того,мы рекомендуем теплые общие ванны из травы душицы, шалфея,березы/листьев с ветками/.Каждого ингридиента по 10г. на 2л кипятка,парить 2часа,процедить.Добавить достаточное колличество теплой воды в ванну,принимать от 7до 15минут.Такие ванны оказывают успокаивающее действие,вызывают ослабление нервного напряжения,расширяют сосуды и улучшают сон. Принимать их следует 2раза в неделю.

Необходимо отметить,что при атеросклерозе,если у больных давление находится в пределах нормы,такие растения,как сушеница болотная и боярышник кровяно-красный,мы назначаем в уменьшенных дозах.При низких цифрах давления эти растения и мордовник исключаются.

Лекарственные растения, применяемые при заболеваниях почек, почечных лоханок,мочевого пузыря,почечнокаменной болезни,следующие:

Сбор №5

1.Лаванда колосовая,трава	10г.
2.Смородина черная,лист	10г.
3.Береза белая,лист	10г.
4.Будра плющевидная, трава	1ог.
5.Можевельник обыкновенный, плоды	10г.
6.Хмель обыкновенный,шишки	10г.
7.Роза крымская,лепестки	10г.
8,Толокнянка обыкновенная,листья.	20г.
9.Буквица лекарственная,трава	20г.
10.Брусника,лист	20г.
11.Подорожник большой,лист	20г.
12.Крапива двудомная,трава	30г.
13.Шиповник коричневый,плоды толченые	40г.
14,Земляника лесная,плоды	60г.
15.Хвощ полевой,побеги	60г.

При острых гламерулонефритах доза хвоща уменьшается в 2р.

5-6г набора заваривать 500мл кипятка,томить 30мин,не кипятить. Принимать по 150 мл 3 раза в день за полчаса до еды теплым.

При почечнокаменной болезни добавляют следующие растения: безелика мятолистная,лепестки красной розы,ромашки аптечной по одной части.

Принимать настой необходимо в первые дни лечения из расчета: 10г. смеси заваривают 750 мл кипятка: принимают в течении суток в теплом виде 4-5раз,если нет противопоказаний к употреблению жидкости. Необходимо помнить,что после каждого мочеиспускания нужно выпить настой в количестве 150-200 млобязательно теплым После отхождения камня дозу уменьшить:5-6г на 500мл. Дополнительно необходимо употреблять клубничный или земляничный сок при острых болях натощак за 10-15мин до приема настоя трав.

Нередко приходилось применять фитотерапию при остром гастрите, особенно связанным с пищевыми токсикоинфекциями, и он быстро ликвидировался после следующих мероприятий: полный покой, постельный режим, голод и употребление теплого настоя следующих лекарственных растений.

Лекарственный сбор №6.

1.Зверобой продырявленный, трава	10г.
2.Репяшок обыкновенный, трава	10г.
3.Подорожник большой, лист	20г.
4.Мята перечная, лист	20г.
5.Ромашка аптечная, цветки	20г.

5-6г. смеси указанных растений заварить 500мл кипятка, настаивать в течении 30минут, принимать по 75г через каждый час. При рвоте сразу после нее принимать маленькими глотками, теплым. В сутки можно заваривать 2раза в зависимости от состояния больного. Обычно расстройство желудка, рвота прекращалась после приема 2-5порций настоя. Первые дозы принимать необходимо без сахара, в последующих можно добавить небольшое его кол-во.

Настой рекомендуется принимать до тех пор, пока не исчезнут все симптомы этого заболевания. Обычно все диспепсические симптомы прекращались на вторые, редко третьи сутки. На второй день показана жидкая и полужидкая пища, а в дальнейшем постепенное расширение диеты, которая в течение месяца должна оставатся щадящей.

Если у больных хронический гастрит осложнился нарушением функции печени и желчных путей, мы рекомендуем дополнительно настои из лекарственных растений от заболеваний печени в порядке чередования и соответствующую диету.

Лекарственные растения, применяемые при затянувшемся остром гастрите, хроническом гастрите, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, следующие:

Лекарственный сбор №7.

1.Сушеница болотная, трава	10п.
2.Ромашка аптечная, цветки	10г.
3.Роза крымская и белая, лепестки	10г.
4. Календула лекарственная, надземная часть	10г.
5.Хвощ полевой побеги	10г.
6.Репяшок обыкнов., надземная часть	20г.
7.Божье дерево/полынь полевая/, надземная часть	20г.
8.Шиповник коричный, плоды толченые	30г.
9.Укроп огородный, семена	30г.
10.Зверобой продырявленый, трава	40г.
11.Подорожник большой, листья	40г.
12.Тысячелистник обыкновенный, верхушки цветущих растений.	70г.

6г. смеси заварить 500мл кипятка, томить 30минут, не кипятить. Принимать 4раза в сутки по 100мл за 15-20минут до еды.

Если у больных хроническим гастритом стул-с наклонностью к поносу, указанный сбор необходимо дополнить травой зверобоя продырявленного, корой дуба /по 10г./. Если емется наклонность к запору то необходимо добавлять кору крушины, александрийский лист или ревень. Надо найти оптимально-минимальную дозу, чтобы действие было не слабительное, а тонизирующее, усиливающее перистальтику толстых кишок.

Семена кориандра 10г. мы рекомендуем добавлять в сбор в толченом виде как ароматическое и улучшающее вкус и пищеварение желчегонное средство.

Если боли в области желудка носят острый характер, то к данному сбору надо добавлять листья мяты перечной /10г./ избегать передозировки. Ментол, содержащийся в эфирном масле листьев мяты, обладает местнообезболивающим, спазмолитическим и антисептическим свойствами.

При остром гастрите и язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки можно к данному сбору добавить семена льна/10г./, слизистые вещества которых обладают обволакивающим, противовоспалительным действием и легким слабительным, основанным на том, что слизь и масло семян льна, обволакивая слизистую оболочку желудка и кишок, образуя тонкий защитный слой, что помогает снять воспалительные явления и болезненные симптомы. С этой же целью можно использовать и молодые клубни ятрышника пятнистого.

При неврастеническом синдроме- повышенной раздражительности плохом сне, быстрой утомляемости и изменчивости настроения дополнительно рекомендуем в порядке чередования следующие лек. растения:

Сбор №8.

1. Вероника лекарственная, надземная часть	10г.
2. Валериана лекарственная, корень	10г.
3. Чабрец, трава	20г.
4. Пустырник, трава	20г.
5. Ежевика, цвет и лист	30г.
6. Зверобой продырявленный, трава	40г.
7. Подорожник большой, лист	40г.
8. Шиповник, плоды/толченые/	40г.

При сопутствующем холецистите, холангите назначается сбор растений, применяемый при болезнях печени, также в порядке чередования.

При заболеваниях печени.

Сбор №9.

1. Календула лек., надземная часть	10г.
2. Укроп огородный, семена	10г.
3. Береза белая, листья	10г.
4. Сушеница лесная, трава	10г.
5. Можжевельник обыкновенный, плоды	10г.
6. Ромашка аптечная, цветки	20г.
7. Земляника лесная, плоды	20г.
8. Роза белая, лепестки	20г.
9. Хвощ полевой, побеги	30г.
10. Кукурузные рыльца	30г.
11. Шиповник коричный, плоды/толченые/	30г.
12. Одуванчик лек., корень	30г.
14. Бессмертник песчаный, цветки	40г.

Настой приготовляют следующим образом: 5-6г смеси заваривают 500мл кипятка, томят и принимают по 150мл 3раза в сутки за 10-15минут до еды.[illegible].

Во время приступов печеночной колики-настой принимать в горячем виде и добавить мяты до 10г. При наклонности к отекам ко-во кипятка можно сократить до 250мл. Утром за 15минут до приема настоя полезно принять тертую морковь с небольшим количеством сметаны или пареную с медом тыкву.